

*Individualprävention über die Verbändeoperation  
organisiert für Sie und Ihre Mitarbeitenden vor Ort:*

## **Mobile Rückensprechstunde der BGW am 16.10.2024**

**Wer?** Mitarbeitende mit rückenbelastenden Tätigkeiten aus der Pflege, Eingliederungshilfe, Kita, Hauswirtschaft und Haustechnik

**Wo?** im Haus der Parität in Neudietendorf

**Wie?** Sie melden sich bzw. Ihren Mitarbeitenden für eine Terminvergabe an und werden entsprechend eingeplant. Der Termin umfasst ca. 1 h.

### **Voraussetzungen?**

häufig wiederkehrende Rückenbeschwerden vor allem im unteren Rückenbereich durch schweres Heben, Tragen und Lagern

### **Warum?**

Gesunde Arbeit und einen gesunden Arbeitsplatz gestalten: In der Mobilien Rückensprechstunde geht es darum, wie Sie Ihren Rücken trotz erster Einschränkungen gezielt gesund unterstützen können und somit einer chronischen Muskel-Skelett-Erkrankung vorbeugen. Damit reduzieren Sie das Risiko einer chronischen Erkrankung mit häufigen Arbeitsausfällen bis hin zur Berufsunfähigkeit.

Das beste Mittel gegen Schmerzen im Bewegungsapparat ist es, vorzubeugen – indem Sie am Arbeitsplatz anfangen und dort möglichst rückengerecht und nach ergonomischen Gesichtspunkten arbeiten.

Wie dies im konkreten Einzelfall aussehen kann, wird in der mobilen Rückensprechstunde miteinander besprochen (Teil 2 des Termins), nachdem eine eingehende arbeitsmedizinische Untersuchung durch einen Facharzt erfolgt ist (Teil 1 des Termins).

Die Angebotskette Rücken der BGW bietet zahlreiche Formate für Sie, die entsprechend Ihrer Situation in Frage und Ihnen und Ihrem Arbeitgebenden zugutekommen können.



Die Anmeldung nehmen Sie bitte unter Angabe von:

Name	Vorname	im Betrieb beschäftigt und tätig als ...seit...	Betriebsanschrift und Tel.-Nr. der /des Mitarbeitenden	E-Mail der/des Mitarbeitenden	BGW - Kundennummer (Unternehmen)

per Mail vor:

Über:

**Diana Paschek**, Sonderbeauftragte Fachkräftesicherung und Hochschulkooperationen

Paritätische BuntStiftung Thüringen

an die E-Mailadresse: **dpaschek@buntstiftung.de**

Tel.: +49(0)36202 26-210

Auch für inhaltliche Fragen können Sie sich gern hierhin wenden.

**! Beachten Sie**, dass nur vollständige Angaben wie in der Tabelle oben zur Terminvergabe führen können. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rückmeldung zum konkreten persönlichen Termin.

**Anmeldeschluss:** **13.09.2024**

**Kosten:** Das Angebot ist durch Förderung der BGW kostenfrei. Reisekosten und Verdienstausschlag werden von der BGW erstattet.

**Bitte beachten Sie:**

*Eine Absage des Termins ist nur unter Vorlage einer AU-Bescheinigung möglich. Weitere Absagen nach Anmeldeschluss werden mit 25,00 EUR Bearbeitungsgebühr belegt.*

Weitere Informationen unter:

<https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/gesund-im-betrieb/gesunder-ruetzen>

<https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/schulung-beratung/ruECKensprechstunde-19018>

